

Zdrowie Psychiczne Zespoły Wsparcia



Dbanie o zdrowie psychiczne jest bardzo ważne i czasami potrzebne jest dodatkowe wsparcie.

Zespoły Wsparcia ds. Zdrowia Psychicznego oraz Specjaliści ds. Zdrowia Psychicznego w Instytucjach Oświatowych (Educational Mental Health Practitioners - EMHP's) mogą pomóc Tobie i Twojemu dziecku.

Czym jest Zespół Wsparcia ds. Zdrowia Psychicznego (MHST)?

MHST pracuje w szkołach z dziećmi, młodzieżą i ich rodzinami, oferując wsparcie na wczesnym etapie w zakresie zdrowia psychicznego i dobrego stanu emocjonalnego. W skład zespołu MHST wchodzi wielu specjalistów, którzy oferują pomoc opartą na badaniach i wsparcie dla całej szkoły.



W czym może pomóc Zespół Wsparcia ds. Zdrowia Psychicznego?

- ⇒ Niski poziom niepokoju/zmartwień—czy Twoje dziecko jest niespokojne lub ma dużo zmartwień?
- ⇒ Niski nastrój - czy Twoje dziecko jest smutne i jego nastrój nie ulega poprawie?
- ⇒ Rozumienie emocji—Czy Twoje dziecko ma trudności z wyrażaniem swoich emocji?
- ⇒ Fobia - czy Twoje dziecko ma fobię, która mu przeszkadza w codziennym życiu?
- ⇒ Wsparcie dla rodziców odnośnie stanów niepokoju—czy Twoje dziecko jest niespokojne i jest Ci trudno sobie z tym poradzić?
- ⇒ Wsparcie dla rodziców w sytuacjach trudnych zachowań—czy Twoje dziecko przejawia trudne i problemowe zachowania?

To tylko niektóre z obszarów, w których MHST może Ci pomóc.

Czym zajmuje się Zespół ds. Zdrowia Psychicznego?

- ⇒ Wydawaniem opinii dla dziecka, u którego pedagodzy stwierdzili, że dziecko potrzebuje wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego lub stanu emocjonalnego.
- ⇒ Szkoleniem pedagogów oraz rodziców/opiekunów w zakresie jak dbać o zdrowie psychiczne i dobry stan emocjonalny dziecka .
- ⇒ Organizowaniem warsztatów grupowych w zakresie jak dbać o zdrowie psychiczne i dobry stan emocjonalny dziecka .
- ⇒ Zajęciami indywidualnymi trwającymi do 8 tygodni

Co nastąpi podczas badania?

Zespół Wsparcia ds. Zdrowia Psychicznego skontaktuje się z Tobą w celu ustalenia odpowiedniego terminu spotkania z Tobą i Twoim dzieckiem. Badanie może odbyć się w szkole lub wirtualnie.

W trakcie badania zarówno Tobie i Twojemu dziecku zostaną zadane pytania, zostaniesz także poproszony o wypełnienie ankiet. Na koniec badania Zespół MHST pomoże Ci zdecydować, jakie wsparcie będzie odpowiednie dla Ciebie i Twojej rodziny.



Skierowanie

Szkoła wydaje skierowania do Zespołu MHST. Porozmawiaj ze szkolnym Specjalistą ds. Zdrowia Psychicznego (MHL) lub innym zaufanym pracownikiem szkoły o trudnościach, których doświadczasz Ty lub Twoje dziecko.

Imię i Nazwisko Specjalisty MHL w szkole dziecka:

Imię i Nazwisko Specjalisty EMHP w szkole dziecka:

Znalezienie odpowiedniej pomocy

Zespół MHST nie zawsze jest w stanie zaproponować wszystkim rodzinom najbardziej odpowiednie wsparcie. W takim wypadku Zespół MHST pomoże Ci w znalezieniu innego wsparcia spośród wielu usług dostępnych na terenie Liverpoolu.

Zespoły Wsparcia ds. Zdrowia Psychicznego działają w trzech ośrodkach YPAS na terenie Liverpoolu;

YPAS Central Hub

36 Bolton Street

Liverpool

L3 5LX

0151 707 1025

YPAS North Hub

Croxdale Road

West

Croxteth

L14 8YA

0151 305 2041

YPAS South Hub

35 Lyndene Road

Liverpool

L25 1NG

Tel 0151 305 2031

